

女生告别湿疹瘙痒困扰

本地一名10岁女生，患湿疹5年，幼年时哮喘常常发作。患病初期使用皮质激素软膏治疗，可以缓解瘙痒症状，一开始效果不错，但也经常反复，涂抹激素后就会消退一阵子，但是停止使用后就会复发，并且复发后的湿疹比以前更严重。

1年前湿疹发作严重，身体多处渗出脓水，住院治疗1周得以控制，出院后开始口服激素治疗，慢慢停药激素转为外涂皮质激素软膏治疗，湿疹虽然得到控制，但不能消退。

她的胸背、额头、颈部、上肢、下肢、手足处呈现出明显的密集成片的红丘疹。

她也同时服用一些传统中药和抗组胺药治疗，但是湿疹越治愈多，几乎布满全身40%的皮表面积，患处皮肤反复搔抓已经增厚结痂破损，瘙痒严重，苦不堪言，见图A治疗前照片。

她的妈妈带她前往Tangs Clinical Center的唐医师诊所治疗。

由于唐医师的治疗方案与传统免疫抑制治疗完全相反，所以以前使用过免疫抑制类药物如皮质激素的患者，会在服药后的第3个月出现免疫抑制药物撤销后的反弹现象，湿疹会有所加重，红疹的面积也会增大一些（图B）；湿疹稍微消退后又经历第2次反弹（图G）。

湿疹出现波浪式的消退过程，第1次的免疫抑制剂撤销后的反弹最大，湿疹变得更严重，继续服药，湿疹将逐渐消退好转，但是随之而来还会出现小反弹波峰（如图G）这些激素撤销导致的反弹会上起伏，一波弱于一波直到完全消退。

皮损处的湿疹皮屑会逐渐脱落，瘙痒也会随之减弱，图A至图J是治疗12个月中的全部进展状况。患者经过1年的治疗调理，湿疹95%消退，湿疹皮损处越来越光滑已经逐渐变成正常肤色。现在这名女生读书时不再为湿疹的瘙痒困扰了。



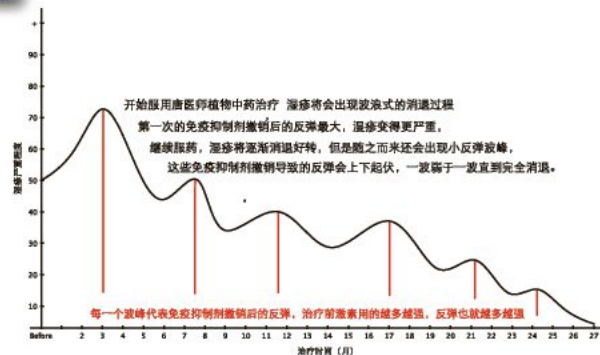
慢性湿疹治疗摘要



唐钰琦医师
Tony Tang Yuqi
FRSM (London)
MSc. Clinical Research (Edinburgh)
Dip. TCM (Singapore)
MBA (Singapore)
TCM Physician (S'pore Reg.)

常规西药治疗湿疹以免疫抑制为主，如皮质类固醇(steroid)外用软膏是标准治疗手段，但是长期或者滥用激素可能会导致皮肤变薄和萎缩，甚至反弹更严重。另外最新批准的两种神经钙调蛋白抑制剂TCI (topical calcineurin inhibitor) 软膏的常见副作用是红斑疹，瘙痒和刺激皮肤。如有细菌感染现象时，则需使用抗生素(antibiotics)治疗。如果湿疹未得到改善或者对于严重的病患，可以采用紫外线照射治疗 (PUVA, UVB) 或者口服免疫抑制药物，如皮质激素(steroid)，环孢素(ciclosporin)，氨甲叶酸(methotrexate MTX)，咪唑硫嘌呤(azathioprine)，但是此类药物长期服用，可能产生肝肾毒副作用，对人体损害较大，并且容易反跳和复发，需要积极配合皮肤专科医生的临床指导才能达到有效控制。传统中医药文献亦采用如苦参、甘草、金银花、雷公藤、土茯苓、蝉蜕、百癣皮等具有免疫抑制功能的中草药进行辅助调理。

唐钰琦医师的护理方案与常规西药完全相反，虽然同样采用植物药草，但是与常规传统中药也完全相反，选用的是黄芪，白芍，防风，薏苡仁，党参等草药，着重平衡免疫系统而非抑制免疫系统。湿疹是一种局限性皮肤病虽无生命危险，但它是个需要长期治疗的慢性疾病，不论采用西药治疗，还是服用中药调理，或者中西医结合治疗，都需要以安全为首要，与中医师和皮肤医生积极配合，定期做血液生化检查，在健康安全无毒副作用的前提下，达到皮疹的完全消退。



Clinical Research Publishing:

1. Review of Treatment for Psoriasis, a Botanical Formula. J Dermatol. 2005; 32(12):940-945
2. A herbal medicine for psoriasis. Eur J Dermatol. 2008; 18(3):352-353
3. Atopic Dermatitis. Complementary Therapy. 2009; 2(5): 58-62
4. A 14-year-old girl with multiple, firm, dome-shaped eroded nodules and itching on the limbs. Dermatol Ther. 2010; 23(3): 299-301
5. A Nonimmunosuppressant Approach on Asia Psoriasis Subjects: 5-Year Follow up and 11-Year Data Analysis. Dermatol Res Prac, vol. 2012, Article ID 304172, 11 pages, 2012. doi: 10.1155/2012/304172
6. Review of the regulations for clinical research in herbal medicines in USA. Chin J Integr Med. 2014 Dec; 20(12): 883-93. doi:10.1007/s11655-014-2024-y.
7. A systematic review of topical corticosteroid withdraw (steroid addiction) in patients with atopic dermatitis and other dermatoses. J Am Acad Dermatol. 2015; 72: 541-549

Consultation Hours: 11am - 5pm, Tuesday - Saturday

TANGS CLINICAL CENTRE TCM PTE. LTD.
470 North Bridge Road #05-01 Bugis Cube Singapore 188735
Tel +65.6333.4066 Fax +65.6333.9654
www.tangscinical.com email: admin@tangscinical.com